



Eine Initiative des
Der Kinderschutzbund
Landesverband
Schleswig-Holstein

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH



Habt Ihr Ärger, Stress oder belastet
Euch der Tag?

Meldet Euch per WhatsApp bei der
Vertrauenshilfe. Wir finden eine Lösung!

Regionalstelle Flensburg

Vanessa Springstrow / 0160 - 46 96 220

Regionalstelle Rendsburg

Michaela Beersiek / 0175 - 85 27 254

Regionalstelle Heide

Michaela Beersiek / 0175 - 85 30 784

Heute



Hey!

Alles voll ätzend gerade 🙄

10:22 ✓✓

Wir hocken alle aufeinander und dann nervt mich auch noch mein Zimmernachbar total. 🤔 🙄

10:22 ✓✓

Ich brauch echt mal meine Ruhe!! ...

10:22 ✓✓

Hey. Gut, dass Du Dich bei mir meldest. Das klingt ja total stressig. Mal abschalten tut da echt gut!

10:23 ✓✓



Vertrauenshilfe

Du, ich versuch Dich mal in 10 Minuten anzurufen...

10:23 ✓✓

90 Minuten später...

Super, dass wir das klären konnten. Meld' Dich gerne wieder bei mir, wenn irgendwas ist. LG

12:01 ✓✓