



Der Kinderschutzbund  
Landesverband  
Schleswig-Holstein

## Pressemitteilung

### *Nummer gegen Kummer ist für Kinder, Jugendliche und Eltern erreichbar* **Familie kann ein guter Ort sein – muss es aber nicht**

**KIEL 15. Mai 2025.** Die Familie ist im Idealfall ein Ort der Geborgenheit, der Unterstützung und der Sicherheit. Die Realität sieht manchmal anders aus; auch Unsicherheit und Überforderung können den Familienalltag prägen. Gerade in solchen Momenten brauchen Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte jemanden, der zuhört – einfach ein offenes Ohr.

Ob bei familiären Konflikten oder eigenen persönlichen Belastungen: In einem von zahlreichen Herausforderungen geprägten Alltag bietet die Nummer gegen Kummer e.V. mit dem Elterntelefon allen Eltern und Erziehungsberechtigten eine Möglichkeit, kostenlos und anonym mit geschulten ehrenamtlich Engagierten zu sprechen.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der Telefonnummer 116 111 montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr für die jungen Menschen da. Das Elterntelefon ist montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 111 0 550 zu erreichen.

---

*Das Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e.V. und seinen Mitgliedsorganisationen - [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)*

Der Kinderschutzbund Schleswig-Holstein ist die politisch unabhängige Lobby für Kinder. Er tritt für die Rechte und das Wohlergehen der Kinder ein. In Schleswig-Holstein engagieren sich im Kinderschutzbund über 3000 Mitglieder in 28 Orts- und Kreisverbänden. Spendenkonto: Der Kinderschutzbund Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Förde Sparkasse, IBAN: DE77 2105 0170 0092 0360 60, BIC: NOLADE21KIE

Diese Pressemitteilung ist auch abrufbar unter  
<https://www.kinderschutzbund-sh.de/presse>